INFORME DE ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA MENSUAL





SEPTIEMBRE

Mes del corazón, con ejecución de actividades en pro del cuidado de nuestro corazón, para mantenerlo sano, con la participación de diferentes empresas dentro del proyecto de Minera Panamá.



HYGEIA S.A.

LCDA. ROSS GÓMEZ

ENFERMERÍA CLÍNICA MPSA

30/09/2013



PROGRAMA DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD DE ENFERMERÍA EN MINERA PANAMÁ

Las acciones de Hygeia en la prevención y promoción en salud del personal perteneciente al proyecto de Minera Panamá, se enfocan en la identificación de factores de riesgo en salud en personal vulnerable, asociados a hábitos y comportamientos inadecuados; reconociendo patrones culturales que estimulan el riesgo de contraer enfermedades y predisponen a la aparición de epidemias. Y determinar modelos para la modificación de la conducta en pro de una salud más sana implementando procesos de pedagogía social.

Objetivo General

Fomentar el desarrollo de la conciencia salubrista, en este caso, prevención y control de enfermedades infecciosas, mediante la realización de campañas educativas de promoción de la salud y prevención de enfermedades.

Estrategia

Desarrollo de programas de intervención socio-pedagógicos enfocados en la promoción de mejores hábitos y comportamientos asociados a la promoción en la salud.

Atendiendo el cronograma general de promoción y prevención de salud dentro de Minera Panamá, se ejecutó programa de promoción de la salud por medio de las estrategias educativas siguientes:

- Mural educativo
- Docencia dictada, con estrategia práctica

Con el tema de "corazón sano", muy importante, para que la población comprenda que alrededor del 80% de las enfermedades del corazón son prevenibles simplemente con buenas costumbres de vida.

En adelante se encuentran la descripción de participación de colaboradores en la actividad dictada y la descripción del contenido del mural.

Personal responsable: licenciada en ciencia en Enfermería de Hygeia.

1. Lcda. Ross Gómez



HYGEIA S.A.
PROMOCIÓN DE LA SALUD
MES DEL CORAZÓN

Personal responsable: Lda. Ross Gómez

Atendiendo a los programas de:

- control de enfermedades crónicas
- prevención de enfermedades

La programación de docencia para el mes de Septiembre, está enfocada en la concienciación a los colaboradores a prevenir enfermedades cardiacas. Para ello se desarrollara una serie de actividades educativas teóricas y prácticas a los mismos. Las cuales se describen en la siguiente metodología:

Áreas donde se desarrollaran las actividades:

- MPSA (comedor Murray)
- KIWARA (patio delantero)

Docencia dictada: temas

- Importancia de los ejercicios cardiovasculares
- Prevención de enfermedades cardiacas
- Hipertensión importante factor de cardiopatías

Temática de actividad práctica:

- Ejercicios de estiramiento

- Sociodrama: división del grupo de participantes en 3 sub grupos
- Caminata alrededor de campamento kiwara

Temática nutricional por parte de Newrrest Inalsa:

- Almuerzo saludable cardioprotector
- Boquitas en el área del evento las fechas estipuladas.

Material Educativo:

1. Recordatorios
2. Decoración de salón y área de ambos campamentos con corazones…
3. Confección de certificados #5 para cada campamento, para obsequiar evaluación completa en clínica
4. Diapositivas
5. Video

Fechas de celebración de actividades:

- 15 de Septiembre 2013
- 29 de Septiembre 2013

Personal que colabora con la actividad:

1. Equipo de salud de Hygeia (Médico, Enfermería, Paramédicos)
2. Seguridad Ocupacional Minera Panamá
3. Personal de Newrest Inalsa (personal de cocina, entrenador)
4. Personal de Rescate Minera Panamá

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

MATERIALES EDUCATIVOS PREPARADOS PARA LA JORNADA:

Para el desarrollo de la misma, se realizan una serie de materiales educativos como lo son:

Globo de corazón por compañía: tiene como objetivo, incentivar al grupo perteneciente a cada compañía para el cuidado de dicho corazón por todo el mes de Septiembre;



Este material fue entregado a cada oficina de compañía para su cuido y vigilancia…






























Diario Mural de Información HSEC de Proyecto









Participaron todas las empresas subcontratistas, entre las que se encuentran:

- STRACOM GYM
- MPSA
- NEWREST INALSA
- IIASA
- CABO
- GRMS
- COBRA
- FCC
- FIRST CUANTUM
- Entre otras empresas....

También se colocó en la entrada de la clínica decoración alusiva al mes:



Se colocaron propagandas para la celebración de las actividades en los diferentes campamentos.

Se confeccionaron una serie de recordatorios para el momento de la actividad, para entregárselos a los colaboradores participantes:



PROGRAMA DE DOCENCIA

Confección de mural:

El día, 2 de Septiembre se confecciona el mural titulado corazón sano, donde se describe las enfermedades más comunes del corazón, signos y síntomas; también se resalta las medidas de prevención de las mismas.



JORNADA DE CORAZÓN SANO:

Para el momento de la primera actividad se contó con el apoyo de los paramédicos para organización:



Primera actividad:

Domingo 15 de Septiembre de 2013

Lugar: comedor de MPSA Dae Murray

Persona responsable: Lcda. Gómez

Expositores:

1. Lcda. Gómez
2. Entrenador Edward
3. Sra. Celia

Cantidad de participantes: 15 personas de diversas compañías, entre ellas Stracom, GRMS, MPSA, HYGEIA. Se contó con la participación de 4 damas y 11 caballeros.

DOCENCIA DICTADA

Para el cumplimiento del programa de prevención se realiza las docencias dictadas a los colaboradores de distintas empresas dentro de Minera Panamá, con el tema del mes del corazón: “Corazón sano”,



Donde se realizó con la participación del personal de Newrest Inalsa para la presentación de comidas saludables, se expuso una serie de platos saludables para que la población tenga idea de cómo cuidar su salud por medio de la alimentación.



El entrenador con los temas de importancia de los ejercicios cardiovasculares, como método para cuidar nuestro corazón



Participando activamente en las actividades, se realizó también la actividad de arma tu corazón, donde se les entrego a tres personas un rompecabezas de corazón para ser armado:





Como siguiente actividad, se divide el grupo en tres partes, donde una parte es corazón sano, la otra es corazón enfermo y otra personal de salud; lo importante de esta actividad es que cada grupo debe realizar una dramatización de su efecto y el personal de salud debe rescatar a las personas de corazón enfermo por su conducta nociva para la salud.









Continuando con el programa, según el cronograma el día 29 de Septiembre era el cierre, el cual se tuvo que suspender por falta de courum...estuve en el área de presentación y no asistió nadie a la misma.